



Taller de Habilidades Sociales

Adaptación neuroafirmativa de PEERS®

ADOLESCENTE 14 - 18 AÑOS ESCOLARIZADOS

¿Tu hijo o hija quiere hacer amigos pero no sabe cómo?

Existe un taller con respaldo científico pensado especialmente
para adolescentes. Sigue leyendo 🖱️

¿QUÉ ES PEERS®?

Un programa avalado por la ciencia

Desarrollado por la **Universidad de California (UCLA)**, PEERS® ayuda a adolescentes a construir y mantener relaciones significativas con sus pares.

Diversidad en habilidades sociales

Diseñado para adolescentes que buscan fortalecer sus habilidades sociales, incluyendo jóvenes con TDAH, ansiedad social, autismo u otros estilos de interacción.

Evidencia científica

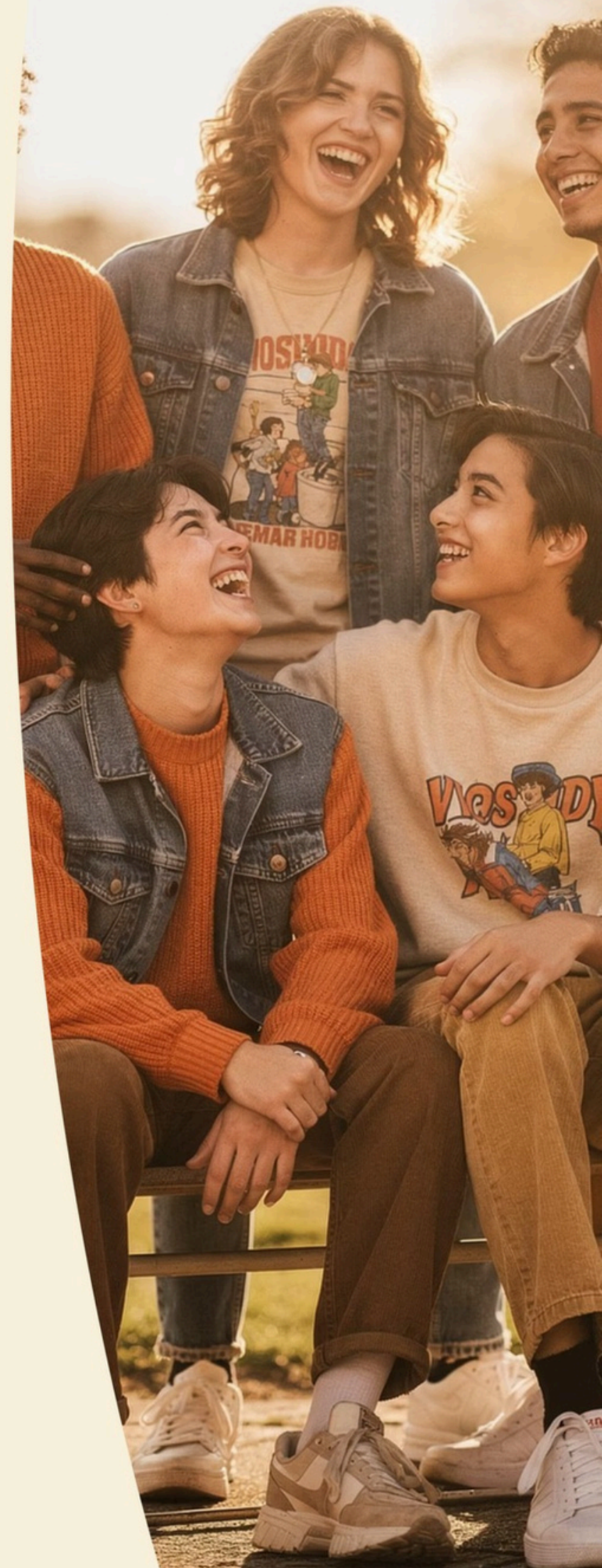
Validado internacionalmente con resultados comprobados en habilidades sociales reales.

¿PARA QUIÉN ES?

Adolescentes de 14 a 18 años que...

- Quieren entender las normas sociales no explícitas
- Desean ganar confianza en espacios de interacción
- Buscan herramientas para manejar conflictos o rechazos
- Quieren participar en actividades desde sus propios intereses

Se realiza una **entrevista de admisión** previa con el/la adolescente y su familia (**gratuita**).



Las familias son parte clave del proceso

Cada semana, **simultáneamente** al grupo de adolescentes, se realiza una sesión para padres o cuidadores en una sala separada (un tutor social por adolescente).

Herramientas concretas

Para acompañar el aprendizaje en casa de forma respetuosa y efectiva.

Componente fundamental

La participación familiar es esencial para el éxito del programa.

TEMÁTICAS

¿Qué aprenden los adolescentes?



Conversaciones

Iniciar, mantener y finalizar conversaciones con seguridad.



Comunicación digital

Uso apropiado de mensajes y redes sociales.



Manejo del bullying

Estrategias ante burlas, acoso y ciberbullying.



Resolución de conflictos

Manejar acuerdos, desacuerdos y malentendidos.

METODOLOGÍA

14 sesiones, aprendizaje progresivo



Psicoeducación



Modelamiento



Role Playing



Tarea semanal

Cada sesión dura entre **60 y 90 minutos**, los **martes de 18:00 a 19:30 hrs.** Las tareas semanales refuerzan el aprendizaje fuera del taller.

PROGRAMA COMPLETO

Las 14 sesiones del taller

Estructura del taller · Martes 18:00 – 19:30 hrs.

1°	Intercambio de información
2°	Conversaciones bidireccionales
3°	Comunicación electrónica
4°	Encontrar una fuente de amigos (selección de grupo de pares)
5°	Uso apropiado del humor
6°	Entrar en conversaciones
7°	Salir de conversaciones
8°	Buen espíritu de juego
9°	Reuniones/ juntas con amigos
10°	Manejo de burlas y bromas
11°	Manejo del bullying y la reputación
12°	Manejo de acuerdos y desacuerdos
13°	Manejo del ciberbullying, rumores y chismes
14°	Cierre del programa y ceremonia de graduación

DATOS PRÁCTICOS

Lo que necesitas saber



Duración

14 semanas · 1 sesión semanal



Horario

Martes 18:00–19:30 hrs.



Modalidad

Presencial · Grupo reducido



Se solicita que el **mismo padre o cuidador** asista durante todo el programa para asegurar continuidad.

INVERSIÓN

Costos del programa

\$65.000

Por sesión

\$240.000

Valor mensual
preferencial

4 sesiones al mes

El pago del 100% de las sesiones debe realizarse dentro de los **primeros 5 días de cada mes** para reservar el cupo.

¿Cómo inscribirse?

1

Contacto inicial

Por teléfono, email o web.

2

Entrevista de admisión

Con el/la adolescente y su familia.

3

Pago del taller

Reserva tu cupo.

4

Firma de consentimiento

Inicio del proceso.

CONTACTO

¡Reserva tu lugar!

Dirección

Av. Américo Vespucio 216, Las Condes · Metro Escuela Militar

Email

kiragonzalez@gcm.cl

Teléfono


+56 9 4027 5414

Profesionales certificadas en Peers:

Psicóloga Soraya García

Neuropsicóloga Valeska Carrasco

· Unidad Neurodivergencia – Grupo Clínico Más.

 **Comparte esta publicación** con una familia que pueda necesitar este apoyo.

¡TE INVITAMOS!

Da el primer paso hacia nuevas amistades

El Taller de Habilidades sociales basado en PEERS® comienza pronto. Los cupos son limitados — reserva el tuyo antes de que se agoten.

**Escríbenos hoy: kiragonzalez@gcm.cl • +56 9
4027 5414**