



Nuestro Nido

Taller de profundización del **apego y crianza** a través del juego. Para adultos responsables e hijos/as preescolares y escolares.

PRESENCIAL · JUEVES 17:00–18:30 H

¿Qué trabajaremos?



Apego y crianza

Identifica tu estilo vincular y su influencia en la relación con tus hijos/as.



Límites bien tratantes

Gestión emocional y límites saludables en la interacción cotidiana.



Habilidades parentales

Reconoce tus fortalezas y desafíos en el ejercicio de la crianza.



El juego como herramienta

Significado del juego y funciones ejecutivas centradas en el juego.

Metodología

Enfoque Teórico

Sesiones solo con el adulto responsable: contenidos, reflexión y estrategias concretas.

Enfoque Práctico-Lúdico

Sesiones en dupla adulto e hijo/a (semana por medio): actividades lúdicas para poner en práctica lo aprendido.

12 sesiones · una por semana · 3 meses de duración

Estructura del Taller

- **Sesiones 1–2**
Apego y crianza — teoría y observación a través del juego.
- **Sesiones 3–4**
Apego y límites — etapas del desarrollo y práctica en dupla.
- **Sesiones 5–6**
Habilidades parentales — teoría y retroalimentación lúdica.
- **Sesiones 7–8**
Significado del juego — ¿A qué jugamos en nuestra familia?
- **Sesiones 9–10**
Funciones ejecutivas — jugar, planificar y resolver.
- **Sesiones 11–12**
Recapitulación y cierre del proceso con reflexiones finales.

Solo adulto responsable: sesiones 1, 3, 5, 7, 9, 11

Diada adulto responsable e hijo/a: sesiones 2, 4, 6, 8, 12

Consideraciones importantes

→ Cupo limitado

Solo **5 duplas** (adulto responsable + hijo/a).
¡Inscríbete pronto!

→ Sin requisitos previos

No se necesitan conocimientos teóricos ni habilidades artísticas.

→ Continuidad del adulto

El mismo adulto responsable debe asistir a todas las sesiones para garantizar coherencia.

→ Material incluido

Se proporcionan materiales en sesiones de dupla. Resumen enviado por email tras cada sesión teórica.

Inversión



Por sesión
\$65.000



Mensual preferencial
\$240.000
4 sesiones al mes



Meses de duración
3
12 sesiones en total

Inicio: **abril 2025** · Jueves de 17:00
a 18:30 hrs · Modalidad presencial



Inscripción y Contacto

01

Contacto inicial

Vía telefónica, email o web con la Unidad.

02

Ficha de inscripción

Envío del formulario por email.

03

Pago del taller

Confirmación y reserva de tu cupo.

Ubicación

Av. América Vespucio 216, Las Condes (Metro Escuela Militar)

Email

kiragonzalez@gcm.cl

Teléfono

+56 9 4027 5414

Profesionales a cargo: **Psicóloga Soraya García**

Neuropsicóloga Valeska Carrasco ·

Neurodivergencia – Grupo Clínico Más

¿Te animas a fortalecer el vínculo con tu hijo/a?

Cupos limitados a 5 duplas. Escríbenos hoy y reserva tu lugar en Nuestro Nido.

 Comparte esta publicación con alguien que pueda necesitarlo 