

Entre Máscaras

Un espacio de arte terapia para expresar

Objetivo principal

Este taller se propone **facilitar el autoconocimiento** a través de la expresión artística. Esto implica que los participantes se reconozcan a sí mismos, identificando sus emociones, pensamientos, deseos, inquietudes y conflictos internos. La comprensión que se deriva de esta exploración funciona como **apoyo activo en la toma de decisiones y en la resolución de problemas personales**.

Es fundamental destacar que, en este contexto, **el propósito de la arteterapia no es estético**. Las obras que se generen en el taller tienen como única finalidad el **autoconocimiento y la experiencia del sí mismo**.

Público Objetivo:

Adolescentes de 14 a 18 años interesados en la exploración y el reconocimiento de su mundo interior, utilizando el arte (principalmente dibujo, pintura y modelado de máscaras) como medio.

Objetivos Específicos

1. **Favorecer el proceso identitario:** Apoyar el proceso de construcción y consolidación de la identidad personal.
2. **Impulsar la Creatividad y el Autoconcepto:** Estimular el desarrollo de procesos creativos mediante técnicas y actividades específicas, lo que a su vez potencia la autoestima y el autoconcepto.
3. **Fomentar la Motivación e Iniciativa:** Facilitar la conexión con experiencias significativas que actúen como motor de la motivación e iniciativa personal.
4. **Mejorar la Concentración y Atención:** Incrementar la estimulación cognitiva, optimizando los niveles de atención y concentración.
5. **Desarrollar el Pensamiento Divergente:** Promover el desarrollo del pensamiento creativo.

Temáticas a Trabajar

- Reconocimiento, gestión y aceptación de las emociones.
- Identidad
- El Yo y la sociedad: las Máscaras.

Metodología

El programa se articula mediante una combinación de tres enfoques principales:

1. **Enfoque Directivo:** Se establece una estructura clara para la sesión, proponiendo actividades específicas y el uso de materiales con fines definidos.
2. **Enfoque No Directivo:** La sesión es guiada por las/los adolescentes, quienes tienen la libertad de elegir tanto los materiales como la forma de expresión artística que deseen.
3. **Enfoque Semidirecto:** Se ofrecen pautas y lineamientos básicos que las/los adolescentes deben seguir, permitiendo que adapten el trabajo a sus habilidades, ritmos e intereses individuales.

Estructura del Taller (16:00 - 19:00 horas)

- **16:00 - 16:10:** Presentación de los participantes.
- **16:10 - 16:25:** Exposición temática.
- **16:25 - 16:35:** Intervención musical.
- **16:35 - 16:50:** Pausa y entrega de encuesta.
- **16:50 - 17:05:** Cuento del álbum *Koben*, mediado por la facilitadora del taller.
- **17:05 - 18:05:** Sesión práctica: Confección de máscaras.
- **18:05 - 18:55:** Cierre y recolección de encuestas.

Modalidad y Fechas

Este taller se ofrecerá en **modalidad presencial** en dos oportunidades. Puedes inscribirte en la fecha que mejor se adapte a tu agenda. Si lo deseas, también puedes asistir a la segunda sesión aunque ya hayas participado en la primera. Las fechas son:

- Miércoles 18 de febrero, de 16:00 a 19:00 hrs. (Sala 3)
- Jueves 26 de febrero, de 16:00 a 19:00 hrs. (Sala 3)

Consideraciones

- No se requieren conocimientos teóricos previos ni habilidades artísticas.
- **Cupo:** Limitado a 10 personas.

Inscripción y Valor

- **Valor:** \$60.000.
- **Proceso de Inscripción:**
 1. Contacto inicial con la Unidad (vía telefónica, email o web).
 2. Realización del pago del taller.

Información de Contacto y Lugar

- **Unidad:** Neurodivergencia - Grupo Clínico Más.
- **Dirección:** Av. Américo Vespucio 216, Las Condes (Metro Escuela Militar).
- **Contacto Email:** kiragonzalez@gcm.cl.
- **Secretaría de la Unidad (Teléfono):** +56 9 4027 5414.
- **Profesional a cargo:** Ps. Soraya García.